



La luge de course

La luge est un sport que presque tous les enfants ont essayé un jour, même sans équipement.

La luge de course est le nom de ce sport lorsqu'il est olympique (depuis 1964).

Le lugeur dévale les pistes, allongé les pieds devant sur une luge qui ne ressemble plus vraiment à celle des enfants.



Origine :

La luge est un véhicule qu'on trouve dans tous les pays et régions enneigés l'hiver.

Contrairement au traîneau qui doit être traîné, souvent par des animaux, la luge glisse seule sur la neige, et donc seulement dans les pentes !

La luge de course :

Le lugeur a un équipement très spécifique (une combinaison et un casque notamment mais également des gants et des chaussons) ainsi qu'un engin de course particulier.



Pour glisser plus vite, il doit prendre de l'élan, puis s'installer rapidement dans la position qui lui fera perdre le moins de vitesse.



Il y a 4 épreuves de luge aux Jeux Olympiques :

- le simple hommes
- le simple femmes
- le double mixtes
- le relais par équipes

Les pays champions de luge

Les meilleurs pays du monde sont les Etats-Unis, l'Allemagne et l'Italie, mais également la Russie et l'Autriche.

Une piste de luge



La plupart des pistes de luge dans le monde sont naturelles : elles sont directement créées en suivant les contours naturels des montagnes et des vallées (le relief)