



Le patinage artistique

Le patinage artistique fait partie des sports qui sont aussi des arts (comme la danse, la GRS, la gymnastique, par exemple) car il joint une performance sportive à une expression esthétique proche de la danse.

C'est un sport d'hiver, et olympique depuis 1908.

A l'origine sport d'extérieur, pratiqué sur les étangs et rivières gelés l'hiver, il se pratique désormais toute l'année dans les patinoires.



Origine :

Les patins à glace sont un moyen de locomotion utilisés dans les pays nordiques ou les pays suffisamment froids l'hiver pour que les rivières gèlent et deviennent des chemins praticables avec des patins.

Dès le XIXe siècle, on commence à pratiquer du patinage comme de la danse, et les premières compétitions apparaissent.

Le patinage artistique :

Le patinage artistique est composé de trois épreuves

- le patinage femmes
- le patinage hommes
- le patinage couples

auxquelles on ajoute aussi la discipline plus particulière de « danse sur glace », de la danse en couple, différente de l'épreuve de patinage en couple.

Les figures :

On trouve des figures acrobatiques en patinages :

- les sauts (l'Axel, le salchow, le lutz, qui portent le nom de leurs inventeurs)
 - les pirouettes (tourner sur soi-même dans différentes positions)
 - les portés (à deux) très variés
- et des pas et figures artistiques très nombreux.

Les notes

Les patineurs sont notés par des juges qui donnent une note sur leur technique et une note artistique. C'est la moyenne de toutes ces notes qui donne le classement final.

Dans les grandes compétitions, les patineurs ont deux épreuves (le programme court, et le programme libre)

Les pays champions de patinage

Les meilleurs pays du monde sont les États-Unis, le Japon, le Canada, l'Espagne, la France et désormais la Chine et l'Italie.

Quelques images sur la glace

Les français, actuellement champions du monde en danse sur glace : Guillaume Cizeron et Gabriella Papadakis.

